

Développement Personnel

De mon projet personnel
à mon projet professionnel

Construisons ensemble !



**Formation de 3 jours/semaine
durant 4 mois à Vyle-et-Tharoul (Marchin)**
+ stages de découverte de métiers

Module « Emploi » : atelier d'orientation professionnelle, bilan de compétences, coaching de projet, etc...

Module « Développement Personnel » : gestion du stress et des émotions, communication et habilités sociales, gestion des conflits, estime de soi, etc...

Module « Créativité » : expression corporelle, atelier écriture, mandalas, photographie, etc...

Module « Vivre ensemble » : citoyenneté, législation, développement du pouvoir d'agir, intelligence citoyenne, etc...

Condition : Être inscrit comme demandeur d'emploi.
Formation de mi-février à fin-juin.