

# Développement Personnel

De mon projet personnel  
à mon projet professionnel

Construisons ensemble !



Formation de 3 jours/semaine  
durant 4 mois à Vyle-et-Tharoul (Marchin)  
+ stages de découverte de métiers

**Module « Emploi »** : atelier d'orientation professionnelle, bilan de compétences, coaching de projet, etc...

**Module « Développement Personnel »** : gestion du stress et des émotions, communication et habilités sociales, gestion des conflits, estime de soi, etc...

**Module « Créativité »** : expression corporelle, atelier écriture, mandalas, photographie, etc...

**Module « Vivre ensemble »** : citoyenneté, législation, développement du pouvoir d'agir, intelligence citoyenne, etc...

**Condition** : Être inscrit comme demandeur d'emploi.  
Formation de mi-février à fin-juin.